

# 10er Karte Waldbaden

Leichte Strecke, ca. 2,6 km /

ca. 4.500 Schritte

Dauer ca. 2,5 Stunden

Christine Reise 

## Startpunkt:

Waldgaststätte „Alten ´s Ruh“, Am Hohen Holz 51,  
31515 Wunstorf. Auf Wunsch kehren wir hier  
anschließend ein.

Parkplätze sind ausreichend vorhanden

## Mitbringen:

Gutes Schuhwerk und vorsichtshalber eine  
Regenjacke. Wer mag, kann sich auch gerne eine  
Trinkflasche einpacken.

## Termine:

immer montags und jeden 2. Sonntag,  
jeweils von 10:30 h bis ca. 13:00 h  
sowie donnerstags von 17:00 bis 19:30 h

Bitte vereinbare deine Wunschtermine  
direkt per E-Mail an:

[beratung@christine-reise.de](mailto:beratung@christine-reise.de)

